

Като треньор много гържа играчите да изпълняват всичко по ноти.

Това гарантира победата на отбора и възпитава отговорността.

Показаният финт се изпълнява, когато играчът е овладял топката, тя е в покой или е по време на грибал.

В първия случай, в момента, когато се прилага финтът разстоянието между топката и противника трябва да е около 1-1,5м. Вторият случай е когато състезателят с топката гриблира, малко преди да извърши финта, трябва да намали скоростта и да е на разстояние от противника 2,5-3м и извършва лъжливо движение. След извършването на широката лъжлива крачка встрани противникът винаги е в погрешна посока.

Финтът се изпълнява срещу противник, атакуващ ни отпред или отзад, за да бъде отклонен, да се изкара извън равновесие и за да се преодолее по-лесно. Когато прескачаме топката, трябва да създадем впечатление у противника, че сме пропуснали да нанесем удар по нея, „забравили сме я“, и после се връщаме, за да си я поведем в обратна посока на движение. Този финт често е използван в наказателното поле или в близост до тълчицията от Балков, Роналдо, Роналдиньо и Зидан. Целта е „да се откъснеш“ от защитниците и да отбележиш красив



Футболът е за всички възрасти!

гол.

Упражнението се показва от Емил Ненчев от Добрич. Емо тренира футбол от 9 години и е ученик в 8-ми клас. Десен външен полузащитник е. Най-полезен състезател е в 1-вия детски футболен турнир „Петър Боянов“, Добрич, 2004 г. и най-добър полузащитник е във 2-рия детски футболен турнир „Петър Боянов“, Добрич, 2005 г. Най-техничен състезател в Третия детски футболен турнир „Петър Боянов“, Добрич, 2006 г. Успех в заучаването на финта и не забравяйте само многократните повторения водят до успех на терена.

Радослав Боянов

Снимки: Сергей Панайотов



1. Топката се намира в ляво от тялото и на линията на пръстите.



2. С ляв крак правим широка странична крачка около топката.

3. Тежестта на тялото се пренася върху левия опорен крак, който е леко свит в коланото.



4. Следва рязко и енергично движение и чрез десния крак с прав външен удар повеждаме топката в обратна посока на лъжливото движение.

